Accompagner

LE DEUIL PÉRINATAL



Le programme

Paule + Atlani
Eveilleuse de conscience

Doula Thanadoula Formatrice Thérapeute Guide de vie
Accompagnatrice des grands passages de vie

CONTENU

- **Comprendre le deuil périnatal**

Définition et spécificités du deuil périnatal.

- **Les différentes situations de deuil périnatal**

Interruption médicale de grossesse, mort fœtale in utero, pathologies létales, situations particulières autour de la naissance et du post-partum.

- **Accompagner les parents et leur entourage**

Le couple · la fratrie · les proches · le jumeau perdu · la grossesse d'après · les besoins spécifiques des personnes endeuillées.

- **Trouver sa posture d'accompagnant.e**

Relation d'aide · écoute · communication · juste distance · limites · place et rôle de l'accompagnant.e.

- **Partir à partir de qui l'on est**

Explorer son propre rapport à la mort, à la perte et à la naissance · reconnaître ce que l'histoire de l'autre vient toucher en soi · identifier et développer ses ressources.

- **Rituels et spiritualité**

La place des rites · accompagner les passages · créer et proposer un rituel · spiritualité et sens dans l'accompagnement du deuil.

La formation se déroule sur 3 jours. Elle alterne apports théoriques, échanges, exercices expérientiels, méditations, visualisations, mises en situation et rituels.
Un livret d'accompagnement sera fourni.
Un certificat de participation sera remis à l'issue des 3 jours.